

و أنت في مكان عملك،

هل لديك آلام في الظهر؟
هل لديك آلام في الرقبة؟
هل لديك آلام في الرسغ؟
هل لديك آلام في الذراع؟
هل تشعر بأستنفاد طاقتك؟
هل تشعر ان عدم الراحة يؤثر في الأداء المهني؟
هل تشعر بعدم الراحة عند استخدام مكتبك؟

هل ترغب بتجنب الآلام المتعلقة في مكان العمل؟

لدينا الحل...نقدم

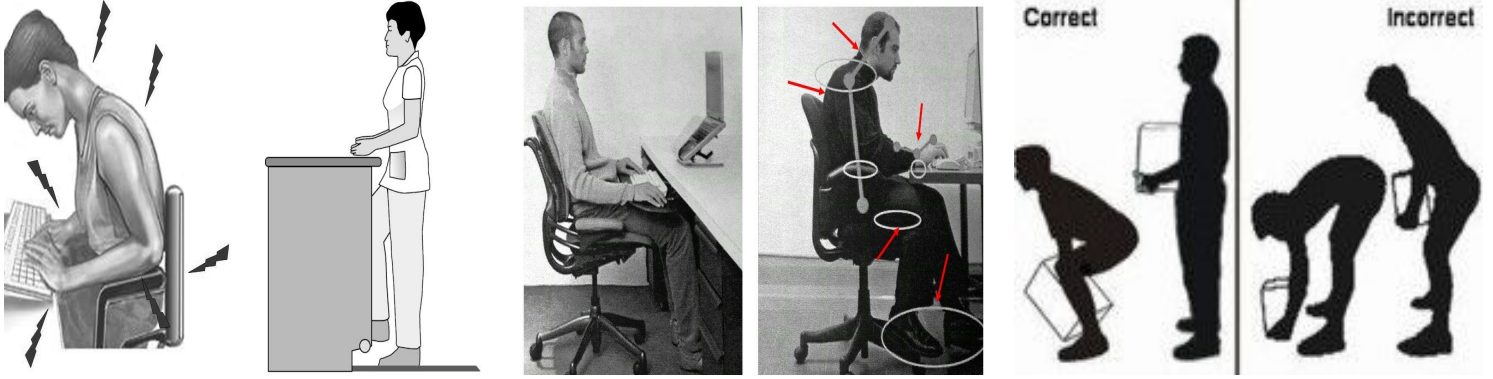
دورة إعداد المدربين كيفية التعامل مع بيئة العمل "الأرجونومكس"

الأرجونومكس = هندسة بيئة العمل = الهندسة الانسانية

١٥ ~ ١٧ كانون اول (ديسمبر) ٢٠١٣
فندق سدين عمان - الاردن

قام بتنظيم هذا التدريب شركة دفي نوبا الكندية
للاستشارات و التدريب (كندا) بالتعاون مع دار الدر
(الأردن).

DeveNova
Consulting



عن التدريب

الأرجونومكس: هو علم يختص بدراسة التفاعل ما بين الإنسان و بيئة العمل و يستخدم المعلومات و النظريات و طرق التصميم لتحسين حياة الإنسان والأداء العام. نظراً للحاجة المتزايدة للأرجونومكس، فمن المستحسن أن تقدم التوعية اللازمة عن هندسة بيئة العمل بين جميع الموظفين. دورة إعداد المدربين تقام لمدة ٣ أيام (١٨ ساعة)، تقوم هذه الدورة بإعداد مجموعة من الموظفين من داخل الشركة لكي يصبحوا اخصائيين الأرجونومكس في الشركة. تضمن هذه الدورة تقديم المهارات و الخبرة الكافية لتلك المجموعة. وبالتالي يكونوا قادرين على تقديم التدريب الخاص بالأرجونومكس لبقية الموظفين. في نهاية الدورة سيحصل الموظفون على شهادات (certificate of recognition).

متى تعرف انك بحاجة لهذه الدورة: عندما تزداد أيام الاجازات المرضية الناتجة عن آلام العضلات والعظام و عندما تزداد تكاليف التأمين الصحي و عندما يسوء أداء الموظفين.

هذه الدورة مصممة للأشخاص من مختلف الصناعات ومجالات العمل وذلك يشمل بيئة العمل للموظفين اللذين يقومون باعمالهم بوضعية :

- الجلوس
- الوقوف
- رفع الأوزان

مختلف الصناعات مثل:

البنوك، المدارس، الجامعات، ومراكز الاتصال، والمطاعم، وشركات المبيعات، الصناعات التقنية، المستشفيات، الفنادق، التصميم الداخلي، شركات الهندسة المعمارية، المكاتب الحكومية، الخ...

أهداف و نتائج الدورة

- توفير المعلومات المتعلقة بمبادئ الهندسة الانسانية (الأرجونومكس)، تاريخها، والعلاقة مع العلوم الأخرى.



- تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات الأساسية اللازمة لتحديد عوامل الخطر المتعلقة بمكان العمل (المكتب او غيره)، وأوجه القصور بمكان العمل، وتقديم التوصيات اللازمة لتصحيح الاخطاء.
- تقديم معلومات عن الاضطرابات العضلية الهيكلية، والمخاطر الصحية، والتمارين الرياضية لتجنب المشاكل.
- تزويد المشاركين بالمعلومات اللازمة لتحسين وتطوير مكان العمل وتحسين أساليب العمل.
- وتشمل هذه الدورة تدريب عملي للموظفين على اماكن العمل الفعلية.
- تشمل هذه الدورة تقنيات تقييم بيئة العمل المكتبية و غيرها.

لماذا الارجونومكس؟ كي تعمل بشكل آمن، بشكل صحيح، بشكل بارع، بشكل صحي

المدرّب

المهندس الاستشاري عمار الشلبي من شركة دفي نوبا الكندية للاستشارات و التدريب (كندا) و يعمل في مجال بيئة العمل، تطوير المنتجات، و إدارة المشاريع، و إدارة الابداع و الافكار بخبرة ١٧ عاماً. عمل عمار الشلبي في عدة دول في هذه المجالات على سبيل المثال لا الحصر كندا، المانيا، الاردن، قطر، الامارات العربية المتحدة. له عدة اوراق علمية و لقد شارك في عدة مؤتمرات دولية.

التسجيل

- اخر موعد للتسجيل و دفع الرسوم: الاربعاء، ٤ كانون اول (ديسمبر) ٢٠١٣.
- للتسجيل، ارسل ايميل الى al.shalabi@devenova.com بالمعلومات اللازمة (مثل: اسم المشترك، اسم الشركة، المسمى الوظيفي، العنوان البريدي و الالكتروني، و رقم الهاتف).
- للتسجيل، يمكنكم ايضا الاتصال على السيد ناجح عودة من دار الدرر على هاتف: ٠٧٩٧٦١٧٨٠٧.

رسوم التسجيل

التسجيل من داخل الاردن:

للشخص. ٣٠٠ دينار اردني	للشخصين. ٥٤٠ دينار اردني	لثلاث اشخاص. ٧٥٠ دينار اردني
---------------------------	-----------------------------	---------------------------------

التسجيل من خارج الاردن:

للشخص. ١٥٠٠ دولار امريكي	للشخصين. ٢٨٠٠ دولار امريكي	لثلاث اشخاص. ٣٦٠٠ دولار امريكي
-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

الرسوم تغطي:

- الحضور.
- المواد التدريبية.
- شهادة التدريب.
- وجبات الغداء.
- استراحات الشاي / القهوة.

طريقة دفع الرسوم

- اخر موعد للتسجيل و دفع الرسوم: الاربعاء، ٤ كانون اول (ديسمبر) ٢٠١٣.
- التسجيل من داخل الاردن: يتم الدفع إما نقداً او بالشيك او الحوالة البنكية لحساب شركة دفي نوبا الكندية للاستشارات و التدريب. للدفع نقداً او بالشيك ارجو الاتصال بالسيد ناجح عودة من دار الدرر على هاتف ٠٧٩٧٦١٧٨٠٧

- For registration made from inside/outside Jordan: **Please transfer the fee to:**

Account info: 003-02533-1000652

Company Address: DeveNova Consulting, 58 Theakston Ave, Halifax, NS, B3P2S8, Canada.

Bank Info: Royal Bank of Canada

Bank Address: Halifax NS Almon ST BR, 5805 Almon Street, Halifax, NS, B3K1T7, Canada.

Swift Code: ROYCCAT2

Please indicate clearly on the transfer slip the reference ERGO2013. Please email us a copy of the transfer slip.

مكان الدورة

فندق سدين عمان - الاردن - (٤ نجوم). رسوم التسجيل لا تشمل الإقامة في الفندق ومع ذلك يمكن للمشاركين حجز غرفهم باسعار مخفضة عن طريق الاتصال مع مدير المبيعات السيد محمد حجازي على: هاتف: ٠٦٥٥١٤٧٣٣، جوال: ٠٧٩٦٣٧٨٥٧٥، ايميل: m.hijazi@sadeen.com. موقع الفندق على الويب: www.sadeen.com. سعر الغرفة بعد الخصم ٥٥ دينار شامل الضريبة.